

## OPLEIDING TABAKOLOGIE EN ROOKSTOPBEGELEIDING permanente interuniversitaire vorming met getuigschrift

ACADEMIEJAAR 2019 – 2020

### P R O G R A M M A

#### Zaterdag 14.09.2019

*Algemene aspecten van tabaksgebruik*

- 8.45u Onthaal  
9.00u Voorstelling van de cursus  
9.30u-11.00u Epidemiologie van tabaksgebruik in België  
Europese en Belgische wetgeving rond roken; verantwoordelijkheid van de tabaksindustrie in de tabakspandemie - *Prof. Dr. Guido Van Hal, UA*  
11.00u pauze  
11.15u-12.45u Toxicologie van tabaksrook: nicotine, additieven en andere bestanddelen van tabaksrook; biologische merkers van blootstelling - *Prof. B. Nemery, KUL*
- 

#### Zaterdag 21.09.2019

*Tabaksgerelateerde aandoeningen*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-10.00u Roken en gastro-intestinale aandoeningen - *Prof. Dr. H. De Schepper, UA*  
10.00u-11.00u Roken en aandoeningen van mond, bovenste en onderste luchtwegen.  
Roken en operatie/narcose. - *Prof. J. Van Meerbeeck, UA*  
11.00u pauze  
11.15u-12.15u Roken en cardiovasculaire aandoeningen - *Prof. D. Schoors, VUB*  
12.15u-13.15u Invloed van roken op de vrouwelijke en mannelijke fertiliteit - Risico's van roken op de zwangere vrouw - *Dr. B. Geysenbergh, UZ Leuven*
- 

#### Zaterdag 28.09.2019

*Aspecten van verslaving*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-11.15u\* Neurofysiologische aspecten van verslaving  
\*15' pauze inbegrepen Gecombineerde verslavingen (roken en alcohol – alcohol en cannabis)  
Roken en psychiatrische aandoeningen  
*Dr. Penskens, UZ Leuven*  
11.15u-13.00u Dependencietheorieën en praktische implicaties - *Prof. H. Boudrez*
- 

#### Zaterdag 05.10.2019

*Rookstop*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-15.00u Rookstop en gedragsverandering - *Prof. H. Boudrez*  
inbegrepen 2 x  
15' pauze
-

## Zaterdag 19.10.2019

### *Passief roken en andere verslavingen – Rookstop en medicatie*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-11.15u\* Medische aspecten van passief roken  
Effecten van roken van waterpijp, sigaren en e-sigaret, andere tabaksproducten  
*Prof. Dr. K. Nackaerts, KUL*  
11.15u-13.15u Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus ondersteunen – Farmacologische hulpmiddelen nu en in de toekomst – *Dr. M. Meysman, UZ Brussel*  
15' pauze inbegrepen
- 

## Zaterdag 09.11.2019

### *Rookstop en medicamenteuze ondersteuning*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-11.15u\* Rookstop en gedragsverandering - *Prof. H. Boudrez*  
11.15u-13.45u\* Hoe rookstopbegeleiding medicamenteus toepassen – casussen  
*Dr. M. Meysman, UZ Brussel* en *Mevr. V. Lemaigre*  
13.45u-15.00u Demonstratie en bespreking – *Mevr. H. Vandecasteele, Instituut Bordet*  
\*15' pauze inbegrepen
- 

## Zaterdag 30.11.2019

### *Roken en voeding*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-10.00u Endocrinologische aspecten van roken en voeding – *Dr. A. Verhaegen, UZA*  
10.00u-11.00u\* Roken en voeding – *Mevr. K. Uyttersprot, UZ Brussel*  
11.00u-11.45u Professionele ontwikkeling – *Dr. M. Verheyen, VRGT*  
\*15' pauze inbegrepen
- 

## Zaterdag 25.01.2020

- 10.00u-11.00u Theoretisch examen
- 

## Zaterdag 23.11.2019 en 07.12.2019 (groep 1 – 20 cursisten)

of

## Zaterdag 18.01.2020 en 01.02.2020 (groep 2 – 20 cursisten)

locatie van deze sessies: Psychiatrische Kliniek Broeders Alexianen, Liefdestraat 10, 3300 Tienen

### *Praktijksessies*

- 10.00u-16.00u Motiverende gespreksvoering en strategieën m.b.t. gedragsverandering en terugvalpreventie  
pauzes inbegrepen *Dr. E. Maes en H. Hacour, PK Broeders Alexianen Tienen*
- 

## Zaterdag 15.02.2020 (10 cursisten) voormiddag of Zaterdag 15.02.2020 (10 cursisten) namiddag

of

## Zaterdag 14.03.2020 (10 cursisten) voormiddag of Zaterdag 14.03.2020 (10 cursisten) namiddag

### *Praktijksessies voormiddag*

- 8.45u Onthaal  
9.00u-13.00u Individuele rookstopbegeleiding / video-opname - *Prof. H. Boudrez, UG*

### *Praktijksessies namiddag*

- 12.45u Onthaal  
14.00u-18.00u Individuele rookstopbegeleiding / video-opname - *Prof. H. Boudrez, UG*
-

**Zaterdag 21.03.2020** (20 cursisten)

of

**Zaterdag 28.03.2020** (20 cursisten)

8.45u

Onthaal

09.00u-12.00u

Rookstopbegeleiding in groep - *Mevr. H. Vandecasteele, Instituut Bordet*

15' pauze inbegrepen

---

**Zaterdag 09.05.2020** (20 cursisten)

of

**Zaterdag 30.05.2020** (20 cursisten)

*Praktijksessies*

8.45u

Onthaal

9.00u-12.00u

Training praktijkvaardigheden a.d.h.v. casussen - *Prof. H. Boudrez, UG op 30.05.2020 en Dbr. R. Voorspoels, O.L.V. ziekenhuis Aalst op 09/09/2020*

---

**Zaterdag 13.06.2020**

8u45

Onthaal en koffie

09.00u-10.00u

Roken en gezondheidsongelijkheid; kenmerken van verschillende doelgroepen, WHO adviezen, succesfactoren – *Dbr. S. Hendrickx en Mevr. K. Vandamme, Gezond Leven*

10.00u-11.45u\*

Voorstelling van specifieke aanpak en methodieken in Vlaanderen, de rol van de tabakoloog hierin - *Dbr. S. Hendrickx en Mevr. K. Vandamme, Gezond Leven*

11.45u-13.00u

Tabakstop – *Mevr. C. Plets Stichting tegen Kanker, Tabakstop*

\*15' pauze inbegrepen

---

**Zaterdag 27.06.2020**

8u45

Onthaal

09.00u-14.00u

Jury examen

---

in samenwerking met de:

Universiteit Antwerpen

Vrije Universiteit Brussel

Universiteit Gent

Katholieke universiteit Leuven