

ROOKSTOPBEGELEIDING IN GROEP

Wat is het?

Tabakologische coaching in groep. Het gaat om een open groep van maximaal twintig deelnemers.

Voor wie is het?

Voor iedere volwassene die hetzij wenst te stoppen met roken/dampen hetzij er gevoelig mee wil minderen.

Wie begeleidt het?

De groepsbijeenkomsten worden geleid door Michel Schurmans. Hij is erkend psycholoog / tabakoloog en heeft uitgebreide ervaring bij het begeleiden van mensen die wensen te stoppen met roken.

Wanneer gebeurt het?

Vanaf de maand september 2019 op donderdagavonden van 19u30 tot 20u30 (zonder pauze). De kalender zal vanaf de vereiste 20 inschrijvingen raadpleegbaar zijn op de website van het Support Team: <https://www.alexiantienen.be/department/support-team>.

Waar gebeurt het?

In het Dagcentrum van de Alexianen te Tienen: Ark Van Noëstraat (zonder nummer). De ingang ligt vlakbij de Veldbornstraat (het gebouw ligt op de hoek van beide straten).

Praktische modaliteiten:

Deelnemers betalen vooraf per overschrijving op het rekeningnummer van het Support Team: BE86 4346 1396 6150 (met vermelding van e-mailadres, rijksregisternummer en 'groepsbegeleiding tabakologie') het bedrag van 48 euro (24 euro voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming). De betaling geldt als inschrijving. Dit bedrag is goed voor **twalf uur** groepsbegeleiding per kalenderjaar. Een eventueel saldo op het einde van het kalenderjaar wordt ofwel terug overgeschreven ofwel overgezet naar het volgende kalenderjaar. Wie eventueel op de wachtlijst komt, wordt daarvan per e-mail verwittigd en krijgt eveneens per e-mail bericht wanneer er plaats is in de groep. Bij onvoldoende inschrijvingen gaat de groepscoaching niet door en wordt het betaalde bedrag zo spoedig mogelijk terug overgeschreven.

Afspraken:

- Van groepsbegeleiding is sprake vanaf vijf deelnemers. Indien er vier of minder deelnemers opdagen, geldt voor elk van hen het tarief van individuele begeleiding. Dat bedraagt per kwartier 7,5 euro (1 euro voor wie recht heeft op verhoogde tegemoetkoming). Het is dus in het belang van de deelnemers dat ze elkaar ook motiveren om te komen.
- Wie het gesubsidieerde saldo in de loop van het kalenderjaar heeft uitgeput, mag blijven meedoen op voorwaarde dat hij vanaf dan het volledige bedrag betaalt, i.e. 3 euro per kwartier groepsbegeleiding en 15 euro per kwartier individuele begeleiding.

Vragen:

Michel.Schurmans@fracarita.org

0487 90 70 26

0470 24 57 46