



S Y M

P O S

I U M

TABAKOLOGIE

ROKEN & LEVENSTIJL

16 november 2019

Provinciehuis

Provincieplein 1

3010 Leuven



Roken & Levensstijl

We nodigen je uit op het tweejaarlijks symposium tabakologie. Met het thema 'Roken en Levensstijl' onderzoeken we de link tussen rookgedrag en rookstop enerzijds en anderzijds de met levenswijze van de roker verbonden thema's zoals gewicht, diabetes, slaap en stress. Opnieuw zijn we erin geslaagd een aantal experts in hun vakgebied aan jou voor te stellen.

De VRGT hoopt je te mogen verwelkomen op zaterdag 16 november in het Provinciehuis in Leuven!



Programma

9.00

Onthaal

9.30

Welkom

- Dr. Sandrina Schol (Phd.), algemeen directeur VRGT

9.45

Clustering of unhealthy behaviours and treatment

- Prof. Dr. Lion Shahab (UK), health psychology, University College London, President Elect Society for Research on Nicotine and Tobacco (SRNT)

11.00

Pauze

11.15

Integrating smoking cessation and lifestyle change in practice | A focus on overweight and diabetes

- Prof. Dr. Serena Tonstad (NO), Head Physician, Oslo University Hospital and Professor, Loma Linda University, California

12.30

Lunch & netwerkmoment

13.30

Parallele sessies

14.30

Parallele sessies

Parallele sessies - 2 sessies kiezen uit:

1.Rookgedrag, rookstop en slaapproblemen: relevantie voor de tabakoloog

- Prof. Dr. Johan Verbraecken, medisch coördinator slaapcentrum, UZA

2.Het rookbeleid en de tabakoloog in ziekenhuiscontext. Presentatie van onderzoek en discussie

- Dr. Laurence Belenger (Phd.), VRGT, en Mevr. Katrijn Vandamme, stafmedewerker Tabak, Vlaams Instituut Gezond Leven

3.Verstandelijke beperking en tabakspreventie. Van spreken met tot ondersteunen van: een uitdaging in afstemmen

- Mevr. Evi Bogaerts, preventiewerker Centrum Alcohol en Drugs Limburg (CAD), Mevr. Karien Van Neyghem, stafmedewerker vzw Pasform, en Dhr. Dries Vandenbempt, stafmedewerker Tabak, Vlaams Instituut Gezond Leven

4.Stressreductie via focussen en ademhalingsoefeningen

- Mevr. Saren Swinnen, psychotherapeute, wholebody focus trainer

5.Het CMI-gespreksmodel: minimale rookstopinterventie en begeleide doorverwijzing naar de tabakoloog

- Dr. Meike Pappens (Phd.), VRGT

Programma

15.30 **Pauze**

15.45 **Discussiepanel e-sigaret: pro en contra scherpstellen.**

- Prof. Dr. Lion Shahab (UK), gezondheidspsychologie, University College London, Society for Research on Nicotine and Tobacco (SRNT)
- Prof. Dr. Nackaerts, pneumoloog en oncoloog, KULeuven en UZ Leuven, Programmacomité VRGT
- Dhr. Dirk Quina, tabakoloog, UZA, Tabakstop

16.30 **Einde**



Praktische info



Locatie

Provinciehuis Vlaams-Brabant

Provincieplein 1 | 3000 Leuven

Het Provinciehuis ligt op wandelafstand van het station van Leuven. Er is parkeergelegenheid onder het gebouw.



Kosten

Deelname aan dit symposium bedraagt 180 euro per persoon. Broodjeslunch en koffiepauzes zijn inbegrepen.

Ben je tabakoloog of arts in overgangsmaatregel, dan betaal je slechts 110 euro door het invullen van de tweejaarlijkse enquête. De uitnodiging voor deze enquête is samen met deze uitnodiging verzonden.

Let wel:

- Deze uitnodiging is strikt persoonlijk en de enquête loopt tot 1 oktober 2019.
- Met het invullen van de enquête ben je niet automatisch ingeschreven voor het symposium.

Je kunt gebruik maken van de KMO-portefeuille om een deel van de kostprijs terugbetaald te krijgen.



Inschrijven

Inschrijven kan via de website rookstop.vrgt.be tot en met 1 november 2019. Om je selectie van parallelsessies te kunnen garanderen, schrijf je je best zo snel mogelijk in. Voor meer informatie: info@vrgt.be of 02/510.60 90.



Informatie over rookstopmedicatie

Gedurende de hele dag kan je terecht met vragen over rookstopmedicatie bij Pfizer en Johnson & Johnson.



Praktische info



CO-meters laten ijkken door Sinefuma

SineFuma komt naar het symposium en biedt je gedurende de hele dag de mogelijkheid om op een makkelijke manier jouw CO-meter (smokerlyzer van Bedfont) te laten kalibreren. Daarnaast kan je via SineFuma in het kader van het symposium materialen aanschaffen met 10% korting. Deze zijn af te halen tijdens het symposium. Met vragen kun je terecht bij het secretariaat van de VRGT via info@vrgt.be.



Materiaal voor de tabakoloog

Ook VRGT en Tabakstop zullen met hun materiaal aanwezig zijn, zoals afsprakenkaartjes, notitieblokken, brochures,... Kom zeker eens een kijkje nemen wat je in jouw praktijk kunt gebruiken.

